



**PRECAUTIONS D'EMPLOI DES HUILES ESSENTIELLES
POUR UNE BONNE UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES,
EN TOUTE SÉCURITÉ.**

ATTENTION AUX YEUX, NEZ ET OREILLES !

Les huiles essentielles ne s'appliquent pas dans ou près des yeux ni dans le nez, les oreilles ou sur les muqueuses anales et vaginales.

SI VOUS PRENEZ DES MEDICAMENTS...

Si vous prenez des médicaments en même temps, veillez bien à ce que leur utilisation combinée ne soit pas nuisible pour votre santé. Dans tous les cas, faites appel à votre médecin ou pharmacien pour des informations supplémentaires.

SI VOUS ETES ENCEINTE OU SI VOUS ALLAITER...

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, il est recommandé de ne pas utiliser d'huiles essentielles pendant la grossesse sans avis médical. Certaines huiles essentielles peuvent avoir un effet abortif ou couper le lait.

SI VOUS ETES EPILEPTIQUE OU ASTHMATIQUE...

N'utiliser pas d'huiles essentielles si vous avez des antécédents d'épilepsie ou de convulsions, si vous êtes hypersensibles aux huiles essentielles, vous souffrez d'asthme ou si vous êtes allergiques.



FAITES UN TEST D'ALLERGIE !

Il est conseillé de faire un test d'allergie avant d'utiliser une huile essentielle. Pour ce faire, appliquez une goutte d'huile essentielle (mélangée à une goutte d'huile végétale) ou de la synergie dans le pli du coude. Si aucune réaction n'apparaît après 24 heures, vous pouvez utiliser cette huile essentielle.

SOLEIL

Eviter l'exposition au soleil et aux rayons UV dans les heures qui suivent l'application d'une huile essentielle photosensible (bergamote, pamplemousse, clémentine, orange douce, citron).

AGE

Certaines huiles essentielles sont interdites pour les bébés. Tenez donc bien compte des âges indiqués sur les étiquettes de mes synergies.

CONSERVATION

Après utilisation fermer les bouteilles (les composants des huiles essentielles sont très volatils !). Pour conserver une huile essentielle dans de bonnes conditions, éviter la lumière et les gros écarts de température. Gardez vos huiles hors de portée des enfants. Les roll-ons se gardent 4 années après ouverture.

Les indications ont vocation à être informatives. Elles ne sauraient en aucun cas remplacer la prescription d'un médecin.



PREMIERS SECOURS

EN CAS DE REACTION ALLERGIQUE

Si vous faites une réaction allergique aux huiles essentielles (rougeurs, des irritations ou des picotements), appliquer une huiles végétal (huiles d'olive, tournesol...).

DANS LES YEUX

En cas de projection dans l'œil, n'utilisez pas d'eau pour rincer (les huiles essentielles et l'eau ne se mélangent pas) mais rincez l'œil avec une huile végétale (par exemple l'huile d'olive, tournesol...) et contacter un médecin.

EN CAS D'INGESTION

Si vous ingérer les huiles essentielles, ne vous faites pas vomir. Contactez immédiatement le 145 (Centre Suisse d'information toxicologique) et fournissez la composition des huiles ingérés.